

Jadłospis

Środa, 01.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Mix sałat 5g, Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 01.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-ziółowa 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew súpki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompót bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g, Kompót 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Graham 50g (GLUTEN, Masło 5g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Marchew gotowana 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompót 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1 szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo- ziółowa 40g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompót 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (MLEKO, GLUTEN, SOJA), Marchew gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml, II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Środa, 01.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki owsiane (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Gotowany burak
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, kalafior, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso wieprzowe, Pomidory, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Rzodkiewka 100 g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml, II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt

Jadłospis

Środa, 01.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Marchew gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko bez skóry 1szt, Woda 1szt
Środa, 01.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta twarogowo-zielowa 60g (MLEKO), Rzodkiewka 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Marchew słupki 50g
Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Makaron pełnoziarnisty 200g (GLUTEN, JAJA), Sos mięsno- jarzynowy z pomidorami 200g (MLEKO, SELER, GLUTEN), Brokuły 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka gotowana 60g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Serek wiejski 150g (MLEKO), Jabłko 1 szt, Woda 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 02.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 0,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60 g (SELER), Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 40 g, Banan 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50g (RYBY), Rukola 5g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 02.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 20 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 40 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g (GLUTEN), Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 60g, Mandarynka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40 g, Pomidor bez skóry 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta warzywna 50 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 60g, Mandarynka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z kurczakiem pieczonym, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1 szt, Woda 1 szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna 40 g (SELER), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 60g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1 szt (MLEKO), Dżem 60g, Mandarynka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, szpinak, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Czwartek, 02.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Szpinak, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki jęczmienne (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, SOJA), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Szpinak, Ryż biały, Mięso wieprzowe, Ziemniaki, Bukiet królewski, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Banan II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z fasoli 60g, Pomidor 100 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Kotlet szarpany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 100g (JAJA, MLEKO), Bukiet królewski 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Czwartek, 02.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki jęczmienne na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta warzywna z wędliną 60g (SELER), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Bukiet królewski 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Banan 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Czwartek, 02.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z fasoli 60 g, Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Paprykarz 50 g (RYBY), Rukola 5g
Obiad	Zupa szpinakowa z ryżem brązowym 300ml (MLEKO, SELER) Zrazik duszony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka colesław 200g (JAJA, MLEKO) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z sera żółtego i papryki 60g (GLUTEN, JAJA, MLEKO), Mandarynka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Sałatka z pieczonym kurczakiem, kaszą jaglaną i sosem ziołowym 1szt, Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupki 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Piątek, 03.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupek 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślany 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40g (MLEKO), Cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 03.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Szynka gotowana 40g (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 60g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z białek na jogurcie 40g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100 g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 60g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jaglana z oliwą 200g, Szpinak gotowany 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczką 40g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Płatki ryżowe, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN,) Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Cukinia II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Piątek, 03.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, MLEKO, SOJA), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN), Ryba (RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, cukinia II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO)
Piątek, 03.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Płatki ryżowe (GLUTEN), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jaja (JAJA), Jogurt naturalny (MLEKO), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Makaron (GLUTEN, JAJA), Ryba (GLUTEN, RYBY), Ziemniaki, Szpinak gotowany, Oliwa z oliwek, Koncentrat pomidorowy, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Burak, Pieczona cukinia II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Piątek, 03.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupek 100g, Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet rybny panierowany 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 100g, Szpinak gotowany 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Ogórek kiszony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO, SEZAM), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki ryżowe na mleku 1,5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Pasta z jaj na jogurcie 60g (JAJA, MLEKO), Marchew gotowana 100g
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g, Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Pieczona cukinia 100g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt owocowy 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Piątek, 03.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jaj z majonezem 60g (JAJA, MLEKO), Marchew słupek 100 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (MLEKO), Gruszka 1szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet rybny 100g (GLUTEN, JAJA, RYBY), Sos ziołowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kiszonej kapusty 200g, Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z buraczkami 100g (MLEKO), Ogórek kiszony 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Rogal maślan 1szt (GLUTEN, MLEKO), Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 04.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 04.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Dżem 40g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER), Sałata 2 liście II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 40 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta warzywna 120 g, Mus owocowo-warzywny 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 40g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Sztuka mięsa duszona 60g, Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z jarzyn 120 g (SELER), Sałata 2 liście Herbata bez cukru 200ml II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Sobota, 04.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Makaron (GLUTEN, JAJA), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka dębowa (GLUTEN, SOJA), Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Włoszczyzna (SELER), Kasza kukurydziana, Mięso wieprzowe, Jaja (JAJA), Ziemniaki, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dżem, Ser biały (MLEKO), Włoszczyzna (SELER) II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka dębowa 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 100g (GORCZYCA), Marchew gotowana z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Sobota, 04.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Makaron na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Szynka drobiowa 60g (GLUTEN, SOJA), Jabłko bez skóry 1szt
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Marchew gotowana z oliwą 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Dżem 60g, Mus owocowo-warzywny 100% 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Sobota, 04.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Szynka dębową 60g (GLUTEN, SOJA), Rukola 5g, Jabłko 1 szt II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Serek wiejski 1szt (MLEKO), Ogórek zielony 50 g
Obiad	Zupa jarzynowa z kaszą kukurydzianą 300ml (MLEKO, SELER) Pieczeń rzymska duszona 100g (GLUTEN, JAJA), Sos z majerankiem 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Sałatka szwedzka 200g (GORCZYCA) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasztet Mistrza Jana 60g (GLUTEN), Papryka 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, pastą z tofu i sałatą 1szt (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat z papryką i kalarepką 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Włoszczyzna gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 0,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Pasta z białek na jogurcie 120g (JAJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 05.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat z papryką i kalarepką 100g, II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM), Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Jabko bez skóry 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10 g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko z kurczaka gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Jabłko bez skóry 1 szt II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 05.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 40g, Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół jarski z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Pałka z kurczaka gotowana 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza jęczmienna 200g (GLUTEN), Brokuły 200g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z białek 40g (JAJA, MLEKO), Włoszczyzna gotowana 100 g Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Jabłko
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Włoszczyzna gotowana (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Jabłko Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Brokuły, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kluski lane (GLUTEN, JAJA), Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Filet zapiekany, Jabłko
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Makaron (GLUTEN, JAJA), Mięso drobiowe, Ziemniaki, Brokuły, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Olej rzepakowy
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajka (JAJA), Włoszczyzna (SELER) II: Sok warzywno- owocowy 1sz
Niedziela, 05.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat z papryką i kalarepką 100g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko z kurczaka pieczone 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 100g (SEZAM), Brokuły 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (GLUTEN), Mandarynka 1szt, Woda 1szt

Jadłospis

Niedziela, 05.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kluski lane na mleku 1,5% tł. 300ml (GLUTEN, JAJA, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat 10 g
Obiad	Rosół z makaronem 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER), Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Brokuły 200g, Kompot 200ml,
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko na miękko 2 szt (JAJA), Włoszczyzna gotowana 100g (SELER) Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Banan 1szt, Woda 1szt
Niedziela, 05.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Filet zapiekany 60g, Mix sałat z papryką i kalarepką 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser żółty 40g (MLEKO), Włoszczyzna gotowana 50 g (SELER)
Obiad	Rosół z makaronem pełnoziarnistym 300ml (GLUTEN, JAJA, SELER) Udko gotowane 1szt, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z czerwonej kapusty z sezamem 200g (SEZAM) Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajko 2 szt (JAJA), Ogórek kiszony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jogurt naturalny 1szt (MLEKO), Mandarynka 1szt, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 0,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN) II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g, Papryka 50g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER), Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot bez cukru 200ml,
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10 g Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko 1szt, Wafle ryżowe (ORZECY), Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40 g, Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt

Jadłospis

Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60 g, Pomidor bez skóry 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g (SELER)
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko bez skóry 1 szt, Wafle ryżowe 30 g, Woda 1 szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 40 g, Pomidor bez skóry 100 g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g, Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo-jabłkowy 150 ml
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1 szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka drobiowa (GLUTEN, MLEKO), Włoszczyzna gotowana (SELER)
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szynka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt,

Jadłospis

Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza kukurydziana, Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki (MLEKO), Pomidor
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Ziemniaki, Włoszczyzna (SELER), Kasza jęczmienna (GLUTEN), Mięso wieprzowe, Marchew gotowana, Oliwa z oliwek, Śmietana (MLEKO), Mąka pszenna (GLUTEN), Szpinak
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Kasza jęczmienna (GLUTEN), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Szyńka gotowana (GLUTEN, SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek II: Mus owocowo- warzywny 100% 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g, Orzechy włoskie 20g (ORZECY) Herbata bez cukru 200ml II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza kukurydziana na mleku 1,5% tł 300ml (MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor bez skóry 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Herbata bez cukru 200ml, Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tofu 60g (SOJA, MLEKO), Gotowany buraczek w plastrach 100g II: Mus bananowo- jabłkowy 150ml, Wafle ryżowe 30g, Woda 1szt
Poniedziałek, 06.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Serek kanapkowy z natką pietruszki 60g (MLEKO), Pomidor 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Pasta z jarzyn 80g, Papryka 50g
Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy gryczanej z warzywami i duszonym mięsem 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z ciecierzycy z burakiem 60g, Rukola 10g, Orzechy włoskie 20 g (ORZECY) Herbata bez cukru 200ml II: Jabłko 1szt, Wafle ryżowe 30 g, Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025(Dieta 1 podstawowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 2 łatwo strawna)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica na parze 70g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 3 łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 0.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Jajecznica z białek na parze 70g (JAJA, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml,
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025(Dieta 4 łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica na parze 70g (AJAJ), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, AJAJ), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (AJAJ, RYBY, MLEKO), Gruszka 1szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 6 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (AJAJ), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, AJAJ), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 6/10/S niskobiałkowa z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica z białek na parze 40g (AJAJ, MLEKO), Sałatka warzywna z jogurtem 100g II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 20 g, Dżem 30 g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 60g, Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (AJAJ, RYBY, MLEKO), Gruszka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025(Dieta 6/2/S łatwostrawna z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica na parze 70 g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser biały 40 g, Dżem 30g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 10 niskobiałkowa)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica z białek na parze 40g (JAJA, MLEKO), Sałatka jarzynowa na jogurcie 100g
Obiad	Zupa wiejska z ziemniakami 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kaszotto z kaszy jęczmiennej jarzynowe z duszonym mięsem (50g) 300g (GLUTEN, MLEKO, SELER), Sos szpinakowy 100ml (GLUTEN, MLEKO), Surówka z marchewki z oliwą 100g Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 12/1 papkowata podstawowa)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Gruszka II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta 12/6/S papkowata z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów)	
Śniadanie	Papka śniadaniowa 400ml: Mleko 1,5% tł. (MLEKO), Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana Papka II śniadanie 200ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Ser biały (MLEKO), Dżem
Obiad	Papka obiadowa 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso gotowane wieprzowe, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Papka kolacyjna 400ml: Graham (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Gruszka II: Sok warzywno- owocowy 1szt

Jadłospis

Wtorek, 07.01.2025(Dieta 14 płynna wzmocniona)	
Śniadanie	Koktajl śniadaniowy 400ml: Kasza manna (GLUTEN), Mleko 1.5% tł. (MLEKO), Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Jajko (JAJA), Marchew gotowana
Obiad	Koktajl obiadowy 400ml: Bulion, Pomidory, Włoszczyzna (SELER), Mięso wieprzowe gotowane, Ziemniaki, Szpinak gotowany, Śmietana (MLEKO)
Kolacja	Koktajl kolacyjny 400ml: Baton (GLUTEN), Masło (MLEKO), Dorsz pieczony (RYBY), Jogurt naturalny (MLEKO), Koperek, Gruszka II: Sok warzywno- owocowy 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta C1 podstawowa dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Kasza manna na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Papryka 100g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Kotlet mielony smażony 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 100g, Szpinak gotowany 100g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Pieczywo mieszane 70g (GLUTEN), Graham 30g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta C2 łatwo strawna dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO), Płatki owsiane na mleku 1.5% tł 300ml (GLUTEN, MLEKO) Baton 100g (GLUTEN), Masło 15g (MLEKO), Jajecznica na parze 70g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO)
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Szpinak gotowany 200g (MLEKO) Kompot 200ml
Kolacja	Baton 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z pieczonego dorsza na jogurcie z koperkiem 60g (RYBY, MLEKO), Gruszka 1 szt Herbata bez cukru 200ml II: Bułka pszenna z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt
Wtorek, 07.01.2025(Dieta C3 z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów dla kobiet w okresie ciąży lub laktacji)	
Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem bez cukru 300ml (GLUTEN, MLEKO) Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Jajecznica 70g (JAJA), Sałatka warzywna z jogurtem 100g (MLEKO) II: Graham 50g (GLUTEN), Masło 5g (MLEKO), Ser topiony 50g (GLUTEN, MLEKO), Papryka 50g
Obiad	Zupa krem z pomidorów 300ml (GLUTEN, MLEKO, SELER) Pulpet mielony gotowany 100g (GLUTEN, JAJA), Sos 100ml (GLUTEN, MLEKO), Ziemniaki 200g, Surówka z kapusty pekińskiej 200g Kompot bez cukru 200ml
Kolacja	Graham 100g (GLUTEN), Masło 10g (MLEKO), Pasta z tuńczyka z majonezem i szczypiorkiem 60g (JAJA, RYBY, MLEKO), Ogórek zielony 100g Herbata bez cukru 200ml II: Grahamka z masłem, szynką i sałatą 1szt (GLUTEN, MLEKO), Woda 1szt

ŚRODA 01.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLO WO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZ OWE NASYCO NE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2081,000 0	98,0530	68,4730	294,4700	1928,090 0	32,9386	26,3250	20,0000	25,4660	4,0331	11,2450	6,8550
2	2087,520 0	111,6900	60,1060	289,9700	1626,950 0	27,4455	25,9270	21,7200	24,1610	4,0976	11,2450	6,8550
6	2121,620 0	105,4700	67,8260	259,5600	2144,650 0	32,4135	18,8670	10,7000	32,3210	4,3356	13,3050	8,2950
3	1881,320 0	111,7550	37,0810	289,9700	1624,700 0	12,2295	25,9270	21,8100	24,1610	3,8526	11,2450	6,8550
10	1745,940 0	54,8440	33,5530	310,6400	1045,070 0	16,5304	25,4520	2,5500	26,2850	3,4210	11,3350	6,9350
6/10/ S	1779,640 0	59,2340	33,8430	341,5400	1800,270 0	15,9594	26,1020	2,5500	35,7450	3,8710	12,2950	7,7750
12	1851,190 0	89,6020	51,3280	283,7200	1470,070 0	22,4251	11,0350	11,6700	20,1860	3,7509	2,2050	2,5050
12/1	1797,190 0	84,2020	51,3280	297,7200	1514,070 0	22,3651	12,2350	11,6700	20,9860	3,9309	2,2050	2,5050
12/6/ S	1833,110 0	84,9290	48,8510	309,9000	1817,730 0	20,7500	11,4670	3,3300	29,1410	4,0869	3,1650	3,3450
C1	2081,000 0	98,0530	68,4730	294,4700	1928,090 0	32,9386	26,3250	20,0000	25,4660	4,0331	11,2450	6,8550

C2	2147,520 0	112,7700	60,3460	302,6900	1628,150 0	27,4455	33,4870	21,7200	25,6010	4,0976	11,2450	6,8550
C3	2121,620 0	105,4700	67,8260	259,5600	2144,650 0	32,4135	18,8670	10,7000	32,3210	4,3356	13,3050	8,2950
14	1759,990 0	86,2020	50,7680	264,2400	1354,470 0	22,3051	10,8350	11,6700	19,1060	3,2309	2,2050	2,5050
4	2063,380 0	110,3010	59,4690	289,9700	1599,690 0	27,0104	25,7890	18,5000	24,2360	4,0222	11,2450	6,8550

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

CZWARTEK 02.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2464,3300	109,0840	80,0340	288,6280	1462,5500	25,1917	24,4720	14,5700	38,1980	4,2778	2,8000	2,8200
2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500
6	2358,9800	99,7840	76,4720	289,0880	1598,4700	24,1702	23,3570	3,0500	45,3530	4,4027	4,1700	4,4100
3	2216,0100	98,8510	35,8410	292,3070	1121,9600	9,5333	41,9760	19,2900	32,2730	3,5045	2,4900	2,8500
10	1858,1100	61,5180	40,2300	294,4800	827,2900	18,4985	34,8850	3,0300	34,1500	3,0540	2,4900	2,5900
6/10/S	2019,1600	76,9080	44,7750	324,1150	1381,4400	20,1785	31,9650	4,3100	42,6700	3,5080	3,0900	3,3400
12	2144,4600	88,0120	44,1640	281,1870	1313,8400	22,3165	39,5050	13,5900	30,1800	3,4484	1,4400	1,2800
12/1	2090,4600	82,6120	44,1640	295,1870	1357,8400	22,2565	40,7050	13,5900	30,9800	3,6284	1,4400	1,2800
12/6/S	1955,7700	89,2780	44,6690	291,2220	1761,2100	20,7605	21,6050	4,9500	39,9000	4,1698	11,0400	6,3500
C1	2498,0800	109,5340	80,1840	298,6330	1463,3000	25,2067	29,0470	14,5700	39,6230	4,2778	2,8000	2,8200
C2	2422,2100	98,7860	58,8660	292,3070	1124,2100	24,7493	41,9760	19,2000	32,2730	3,7495	2,4900	2,8500

C3	2392,730 0	100,2340	76,6220	299,0930	1599,220 0	24,1852	27,9320	3,0500	46,7780	4,4027	4,1700	4,4100
14	2053,260 0	84,6120	43,6040	261,7070	1198,240 0	22,1965	39,3050	13,5900	29,1000	2,9284	1,4400	1,2800
4	2264,110 0	104,2760	59,3160	269,5070	1079,510 0	25,0973	30,2160	16,4700	31,2830	3,6385	2,4900	2,8500

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PIĄTEK 03.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIAŁKO OGÓŁ EM [G]	TŁUSZ CZ [G]	WĘGLO WO DANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZ CZ OWE NASYCO NE [G]	SACHA RO ZA [G]	LAKTO ZA [G]	BŁONNIK POKARM OW Y [G]	SÓL [G]	GLUKO ZA [G]	FRUKT OZ A [G]
1	2157,280 0	96,5880	65,2250	285,6680	1382,090 0	21,0566	18,4490	21,7300	26,2360	4,4246	4,3750	4,3850
2	2069,020 0	101,631 0	54,7400	269,8030	1109,190 0	21,1133	18,1120	22,0500	21,7640	3,7064	3,3300	3,8700
6	2303,1100	97,6450	74,6000	270,7980	1945,170 0	26,4343	20,6220	8,6400	35,2640	5,4620	4,2900	4,2700
3	1803,970 0	100,541 0	25,7750	269,1980	1148,740 0	5,8973	18,1120	22,1400	21,7640	3,4422	3,3300	3,8700
10	1783,680 0	64,8940	50,0210	233,0450	908,060 0	22,6707	13,6170	2,7700	21,5600	3,1479	3,3300	3,8700
6/10/S	1938,580 0	75,3440	53,6910	269,7650	1427,860 0	22,9557	16,0670	2,7700	32,8100	4,0279	3,3300	3,8700
12	1791,170 0	91,3350	51,6680	205,7630	1063,100 0	20,5241	18,9620	17,1000	20,6240	3,5966	3,3300	3,8700
12/1	1737,170 0	85,9350	51,6680	219,7630	1107,100 0	20,4641	20,1620	17,1000	21,4240	3,7766	3,3300	3,8700
12/6/S	1817,870 0	93,7250	52,2580	229,1330	1509,400 0	19,0101	18,2920	8,4600	29,4640	4,3081	3,9300	4,6200
C1	2297,080 0	104,968 0	67,4050	285,6680	1402,690 0	22,2326	21,1490	23,0100	29,3860	4,4686	4,3750	4,3850
C2	2208,820 0	110,011 0	56,9200	269,8030	1129,790 0	22,2893	20,8120	23,3300	24,9140	3,7504	3,3300	3,8700

C3	2355,910 0	105,125 0	76,4800	270,7980	1962,770 0	27,5503	20,6220	9,9200	35,2640	5,5060	4,2900	4,2700
14	1731,470 0	82,3850	49,1580	215,9830	940,000 0	19,0841	15,1620	12,4500	22,0940	2,8996	3,3300	3,8700
4	2032,960 0	99,0450	53,5600	252,4030	1072,570 0	20,2743	19,0120	18,0600	22,2040	3,6180	3,3300	3,8700

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

SOBOTA 04.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2292,0600	94,3470	75,0880	296,6900	2372,2500	29,1913	22,3700	11,0600	32,4300	6,9181	11,8100	6,7900
2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600
6	2397,0500	111,7470	76,1700	305,0400	3221,2200	30,8085	19,2300	6,4100	35,3500	6,8760	11,0800	6,2400
3	2089,8600	107,8320	31,4980	304,1800	2338,2500	11,2853	31,6150	16,0600	27,4300	3,2983	12,9200	7,7600
10	1815,2700	51,6320	39,7260	267,9500	1124,5800	17,4961	43,1300	1,1100	28,8900	3,3974	12,9200	7,7600
6/10/S	1880,1700	64,3620	42,7960	285,9500	1589,7800	18,7771	28,2600	2,3900	39,7200	4,0264	6,2000	5,9000
12	2145,8200	89,7920	56,7560	255,1250	1647,1800	24,2341	40,0750	11,6700	26,1400	5,2717	5,1200	4,9400
12/1	2091,8200	84,3920	56,7560	269,1250	1691,1800	24,1741	41,2750	11,6700	26,9400	5,4517	5,1200	4,9400
12/6/S	2243,0700	91,9970	57,3610	294,4900	1736,1300	23,7571	43,5450	4,3100	37,3200	4,0860	14,1200	9,2600
C1	2427,7600	102,4970	66,7580	332,0400	2558,5500	29,4293	30,2500	16,0100	30,7800	6,3181	11,8100	6,7900
C2	2470,6200	106,3620	70,5010	312,8350	2387,6300	30,3661	31,7800	16,0100	27,9600	3,7860	12,9200	7,7600

C3	2311,850 0	107,3670	63,1900	301,5600	3103,220 0	27,1805	21,6500	6,4100	36,2600	6,7560	11,0800	6,2400
14	2054,620 0	86,3920	56,1960	235,6450	1531,580 0	24,1141	39,8750	11,6700	25,0600	4,7517	5,1200	4,9400
4	2242,920 0	96,4320	66,8110	286,7650	2152,730 0	26,4901	23,6200	11,0600	27,4200	4,5060	12,9200	7,7600

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

NIEDZIELA 05.01												
DZIEŃ	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2161,1800	105,8830	74,6540	240,1460	1820,2500	23,4992	24,4290	19,2000	25,0980	3,3681	0,8650	0,7550
2	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100
6	2199,3400	104,4840	75,2570	248,0280	2227,7800	26,9128	22,9310	7,7200	31,1570	4,3361	0,8650	0,7550
3	1862,2100	106,7640	31,3110	217,9790	1553,2400	7,7395	33,7850	19,9300	23,7500	3,1444	1,2500	1,1100
10	1825,2600	69,4810	36,2820	284,5660	1036,0000	16,8633	26,1450	1,4300	26,5600	2,7436	9,5300	4,7900
6/10/S	1872,7600	81,4310	39,6920	300,2660	1433,0000	18,2483	17,8350	2,7100	35,3200	3,2076	10,7300	6,2900
12	2178,7600	89,5530	58,0740	292,0090	1232,5000	18,4093	29,0150	9,7500	29,3000	3,5231	11,2900	6,3300
12/1	2124,7600	84,1530	58,0740	306,0090	1276,5000	18,3493	30,2150	9,7500	30,1000	3,7031	11,2900	6,3300
12/6/S	2009,7600	91,3760	52,2620	287,0160	1680,2000	18,1843	22,0250	2,3900	39,2200	3,8826	12,0100	6,9700
C1	2161,1800	105,8830	74,6540	240,1460	1820,2500	23,4992	24,4290	19,2000	25,0980	3,3681	0,8650	0,7550
C2	2216,5200	109,4490	69,9040	219,2990	1471,7200	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100

C3	2199,340 0	104,4840	75,2570	248,0280	2227,780 0	26,9128	22,9310	7,7200	31,1570	4,3361	0,8650	0,7550
14	2087,560 0	86,1530	57,5140	272,5290	1116,900 0	18,2893	28,8150	9,7500	28,2200	3,0031	11,2900	6,3300
4	2216,520 0	109,4490	69,9040	219,2990	1471,720 0	23,1633	33,5850	19,2000	23,7500	3,4015	1,2500	1,1100

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

PONIEDZIAŁEK 6.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	1938,6500	76,8120	54,9880	271,6300	1384,2800	22,4349	30,5510	16,9300	30,6340	3,7388	7,5000	5,6700
2	1974,2800	78,2120	54,6450	292,5100	1037,2700	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650
6	2045,5500	85,8520	72,9580	271,9900	1868,1800	27,0019	23,1810	5,4500	38,1840	4,7203	13,0000	8,3100
3	1744,3100	77,9690	28,3420	293,6400	1033,6900	7,2044	34,9420	17,6600	29,3340	3,3931	7,8090	6,0870
10	1762,9900	52,6180	41,8210	313,1900	906,0800	18,2294	36,6050	3,6700	29,7360	3,3372	12,1750	7,2450
6/10/S	1831,0900	65,3480	45,3910	331,2700	1364,6800	19,6124	30,9550	4,9500	41,4960	3,9552	13,2550	8,2050
6/2/S	1721,6700	73,9310	51,8800	263,9600	1136,8500	21,6053	13,7510	14,0500	23,9680	4,0256	4,1050	4,1850
12/1	1667,6700	68,5310	51,8800	277,9600	1180,8500	21,5453	14,9510	14,0500	24,7680	4,2056	4,1050	4,1850
12/6/S	1742,9300	76,7770	52,3100	286,7200	1770,7700	20,5863	14,0010	5,4100	32,9480	4,2920	4,4650	4,5050
C1	1938,6500	76,8120	54,9880	271,6300	1384,2800	22,4349	30,5510	16,9300	30,6340	3,7388	7,5000	5,6700
C2	1974,2800	78,2120	54,6450	292,5100	1037,2700	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650

C3	2045,550 0	85,8520	72,9580	271,9900	1868,180 0	27,0019	23,1810	5,4500	38,1840	4,7203	13,0000	8,3100
14	1653,670 0	65,4310	50,4800	245,2600	847,8500	21,3053	13,2510	14,0500	21,2680	2,7256	4,1050	4,1850
4	1974,280 0	78,2120	54,6450	292,5100	1037,270 0	22,8558	34,6660	17,5700	28,7680	3,6415	7,6050	5,8650

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.

WTOREK 07.01												
DIETA	ENERGIA [KCAL]	BIALKO OGÓŁEM [G]	TŁUSZCZ [G]	WĘGLOWODANY OGÓŁEM [G]	SÓD [MG]	KWASY TŁUSZCZOWE NASYCONIE [G]	SACHAROZA [G]	LAKTOZA [G]	BŁONNIK POKARMOWY [G]	SÓL [G]	GLUKOZA [G]	FRUKTOZA [G]
1	2416,9600	104,8470	79,4360	297,1650	2069,4400	24,1907	19,2970	14,7600	33,0180	6,0967	3,5700	3,2400
2	2286,8000	108,4710	62,3630	260,5120	1801,8300	24,8260	32,2660	15,7200	27,0430	4,0073	3,1700	3,1850
6	2396,2400	107,5980	83,4320	290,5420	2475,0500	30,4970	18,3230	4,3800	37,6160	6,1624	5,2600	5,0050
3	1949,8000	103,6060	26,7180	259,1920	1843,3800	9,8480	32,4660	16,4500	27,0430	3,7503	3,1700	3,1850
10	1849,7100	68,1630	34,8680	299,2800	1007,6100	17,5745	27,5220	1,7500	25,9360	3,1784	11,7900	6,8400
6/10/S	1851,5800	80,2000	39,5640	299,8600	1545,6900	19,7965	20,9910	3,2100	40,1030	3,8199	11,2700	6,3800
6/2/S	1922,0400	90,3000	47,9630	256,0270	1625,9600	20,6710	13,8460	10,2500	31,9930	3,7067	13,0300	7,9200
12/1	1868,0400	84,9000	47,9630	270,0270	1669,9600	20,6110	15,0460	10,2500	32,7930	3,8867	13,0300	7,9200
12/6/S	2004,5400	95,9000	49,2030	287,2270	1946,1600	20,5650	15,4910	3,2100	41,5430	3,9874	17,9900	10,2900
C1	2525,9600	104,1470	79,6360	326,8650	2121,4400	24,1607	19,1970	14,7600	35,5180	6,0687	2,8700	2,5400
C2	2293,4000	107,2710	62,3030	290,2120	1863,6300	24,6820	18,9460	15,7200	28,0030	4,0073	3,1700	3,1850
C3	2396,2400	107,5980	83,4320	290,5420	2475,0500	30,4970	18,3230	4,3800	37,6160	6,1624	5,2600	5,0050

	0				0							
14	1875,540 0	88,5500	47,6830	246,1870	1567,860 0	20,6090	13,7210	10,2500	31,4030	3,4459	12,9900	7,8900
4	2286,800 0	108,4710	62,3630	260,5120	1801,830 0	24,8260	32,2660	15,7200	27,0430	4,0073	3,1700	3,1850

Alergeny:

GLUTEN-ziarna zbóż zawierające gluten,
 JAJA-jaja i produkty pochodne,
 RYBY-ryby i produkty pochodne,
 SOJA- soja i produkty pochodne,
 MLEKO-mleko i produkty pochodne,
 ORZECHY- orzechy,
 SELER-seler i produkty pochodne,
 GORCZYCA- gorczyca i produkty pochodne,
 SEZAM- nasiona sezamu i produkty pochodne

Jadłospis może ulec zmianie. Przepraszamy.